

Plan de développement (Santé, Social et Handicap)

Commission SSHR de la FFE
Intégré à la Stratégie Nationale Sport-Santé 2025/2030.

Stratégie Nationale Sport-Santé 2025/2030:

1. 12 actions structurantes, regroupées en 5 objectifs

Objectif 1 : Mettre en place les conditions d'une pratique d'activité physique accessible à tous

Action 1 : Instaurer le mois de l'activité physique et sportive

Action 2 : Faciliter l'accès à une offre de sport-santé

Action 3 : Faciliter l'accès aux équipements sportifs pour la pratique du sport-santé

Action 4 : Renforcer les Maisons Sport-Santé et les positionner comme pivot du sport-santé sur leur territoire

Objectif 2 : Augmenter le niveau d'activité physique des jeunes à l'école et à l'université

Action 5 : Poursuivre la généralisation des 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école élémentaire et en établissements sociaux et médico-sociaux

Action 6 : Développer l'activité physique des collégiens et lycéens éloignés d'une pratique régulière

Action 7 : Généraliser le déploiement d'initiatives sport-santé et de Maisons Sport-Santé dans les établissements d'enseignement supérieur

Objectif 3 : Sensibiliser les acteurs et développer l'activité physique dans le monde professionnel

Action 8 : Inciter les entreprises à proposer des dispositifs de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité à leurs employés

Action 9 : Renforcer la place de l'activité physique et sportive dans les 3 versants de la fonction publique

Objectif 4 : Prévenir la perte d'autonomie des personnes avançant en âge par le sport-santé

Action 10 : Faire de la pratique de l'activité physique une priorité du premier mandat de la conférence nationale de l'autonomie afin de prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées

Objectif 5 : Développer le recours à l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques

Action 11 : Prendre en charge l'activité physique adaptée pour le traitement des principales maladies chroniques

Action 12 : Former les professionnels du sport-santé, effecteurs et prescripteurs, à l'activité physique à visée de santé pour faciliter l'orientation des patients

AXE 4 : ÉCHECS ET MONDE DU TRAVAIL.



*** Les Échecs favorisent toutes les qualités recommandées dans le monde du travail : bien-être, liens sociaux, productivité, tout cela pour un coût modique et une mise en place simplissime.**

Les Échecs ont leur rôle à jouer dans le monde l'entreprise : bienfaits thérapeutiques/préventifs sur la santé individuelle et le bien-être (favorise la croissance de dendrites qui envoient des signaux aux cellules neuronales du cerveau, développe l'activité cognitive, le calcul, la concentration, l'anticipation, le raisonnement, la construction de plans, les capacités d'analyse, aide à gagner en confiance en soi, gestion de la pression et du temps), bienfaits sociaux dans le création et le

développement de liens (estime de soi et de l'autre, respect des autres, adaptation, inclusivité, aucune barrière sociale, culturelle, générationnelle, de handicap, création de liens).

Il est évident que les Échecs peuvent aider à la sociabilisation, à l'amélioration de la productivité, améliorent aussi la qualité de vie au travail, le moral des employés.

Les qualités intrinsèques des Échecs sont des ressources en liens particulièrement proches des conditions de travail en entreprise, notamment le parallèle entre le jeu d'Échecs et les négociations professionnelles.

En clair, jouer aux Échecs permet de s'améliorer dans son quotidien, permet d'être meilleur dans les prises de décisions, d'être plus productif pour l'entreprise, tout en étant une activité relativement ludique, facile d'apprentissage et très peu onéreuse à mettre en place.

Il convient pour les clubs de réussir à contacter les entreprises de secteur, afin de leur proposer des activités Échecs, notamment sur le temps de pause du midi par exemple.

Cela peut se traduire en mise en place de simultanée avec un grand champion (permettant ainsi aux clubs de faire participer leurs meilleurs joueurs), mise en place d'ateliers réguliers.

On peut mettre en valeur aussi les bienfaits physiques des Échecs déjà évoqués en axe 1.

Pour la Fédération, il semble important qu'elle signe une Convention de renouvellement de la Convention signée en 2019 avec la Fédération du Sport d'Entreprise afin de pouvoir décliner plus facilement sur les territoires.