

Plan de développement (Santé, Social et Handicap)

Commission SSHR de la FFE
Intégré à la Stratégie Nationale Sport-Santé 2025/2030.

Stratégie Nationale Sport-Santé 2025/2030:

1. 12 actions structurantes, regroupées en 5 objectifs

Objectif 1 : Mettre en place les conditions d'une pratique d'activité physique accessible à tous

Action 1 : Instaurer le mois de l'activité physique et sportive

Action 2 : Faciliter l'accès à une offre de sport-santé

Action 3 : Faciliter l'accès aux équipements sportifs pour la pratique du sport-santé

Action 4 : Renforcer les Maisons Sport-Santé et les positionner comme pivot du sport-santé sur leur territoire

Objectif 2 : Augmenter le niveau d'activité physique des jeunes à l'école et à l'université

Action 5 : Poursuivre la généralisation des 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école élémentaire et en établissements sociaux et médico-sociaux

Action 6 : Développer l'activité physique des collégiens et lycéens éloignés d'une pratique régulière

Action 7 : Généraliser le déploiement d'initiatives sport-santé et de Maisons Sport-Santé dans les établissements d'enseignement supérieur

Objectif 3 : Sensibiliser les acteurs et développer l'activité physique dans le monde professionnel

Action 8 : Inciter les entreprises à proposer des dispositifs de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité à leurs employés

Action 9 : Renforcer la place de l'activité physique et sportive dans les 3 versants de la fonction publique

Objectif 4 : Prévenir la perte d'autonomie des personnes avançant en âge par le sport-santé

Action 10 : Faire de la pratique de l'activité physique une priorité du premier mandat de la conférence nationale de l'autonomie afin de prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées

Objectif 5 : Développer le recours à l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques

Action 11 : Prendre en charge l'activité physique adaptée pour le traitement des principales maladies chroniques

Action 12 : Former les professionnels du sport-santé, effecteurs et prescripteurs, à l'activité physique à visée de santé pour faciliter l'orientation des patients

AXE 5 : ÉCHECS ET AUTRES SPORTS



*** Les Échecs peuvent se mixer avec de très nombreux sports, les Échecs apportent des qualités primordiales pour les sportifs dans leur approche de leur pratique sur le terrain.**

Les Échecs ont cette faculté qu'ils peuvent être facilement mixés avec d'autres sports, en pratique alternée.

Le sujet a déjà été évoqué plus haut, mais nous pouvons aller plus loin encore.

Les bénéfices de la pratique des Échecs sont importants pour une meilleure approche d'un autre sport : concentration, gestion du stress, stratégie, entre autres.

De grands sportifs mettent en lumière ces qualités et les utilisent dans leur sport principal.

Damian PENAUD, international de Rugby que l'on ne présente plus, dit lui-même que les Échecs sont une passion (initié par Thomas RAMOS, un autre international, il y joue tous les jours, préférant même parfois jouer en ligne que d'aller à l'entraînement avec son club).
Le jeu lui a permis de garder son sang froid, d'apprendre la patience, le calme et la réflexion, qualités qui lui sont utiles lors de matchs de rugby.

Tony PARKER, international de Basket, un des meilleurs joueurs de tous les temps, propose les Échecs à raison de 20h de cours par semaine dans son Académie lyonnaise.
Pour lui, les Echecs sont un univers dans lequel l'imagination, la créativité et l'aventure se croisent.
Les étudiants y gagnent en performance, réflexion et stratégie.

De très nombreux sportifs de haut niveau jouent aux Échecs, preuve de l'engouement pour eux vis à vis de ce sport.

En tennis, DJOKOVIC, FEDERER, MEDVEDEV, ALCARAZ jouent très régulièrement.
Ils y trouvent une amélioration de leur endurance mentale, la gestion du stress, la gestion de la pression.
« Les Échecs m'aident à être mentalement plus fort, à me concentrer, à la stratégie » Carlos ALCARAZ.

Au football, on trouve de nombreux joueurs réguliers de bon niveau : N'Golo KANTE, Olivier GIROUD, Mohamed SALAH ; Kingsley COMAN.
Pour eux, la concentration demandée aux Échecs leur apporte la même compétence sur le terrain.

Le dernier exemple de champion fan des Échecs est le basketteur Victor WEMBANYAMA, qui a organisé en 2025 un tournoi d'Échecs entre joueurs de NBA.
Il y joue depuis l'âge de 7 ans, passe des heures à étudier les ouvertures et les finales.
Selon lui, ceci lui a permis de développer ses capacités d'analyse et de patience, lui permettant (selon ses entraîneurs de basket) de mieux lire le jeu de ses adversaires et d'anticiper leurs mouvements.

**Il conviendrait pour les clubs, les Comités, les Ligues et la FFE, de se rapprocher d'autres sports afin de mener des actions conjointes.
L'intérêt médiatique et sportif est évident.**

